

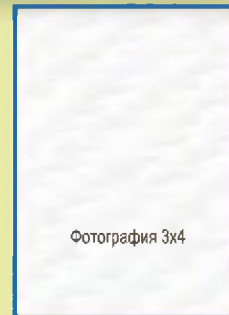


# КНИЖКА ЮНОГО СПАСАТЕЛЯ





<b>ФАМИЛИЯ:</b>
<b>ИМЯ:</b>
<b>ДАТА РОЖДЕНИЯ:</b>
<b>ДОМАШНИЙ АДРЕС:</b>
<b>ШКОЛА, КЛАСС:</b>
<b>ЛИЧНЫЙ ТЕЛЕФОН:</b>
<b>ТЕЛЕФОН РОДИТЕЛЕЙ:</b>
<b>ГРУППА КРВИ И РЕЗУС ФАКТОР:</b>



Фотография 3x4

**М.П.**

### **ТОРЖЕСТВЕННАЯ КЛЯТВА ЮНОГО СПАСАТЕЛЯ**

**Я, УЧЕНИК(ЦА) \_\_\_\_\_ КЛАССА ГОРОДА ПЕРМИ (ПЕРМСКОГО КРАЯ)**

[НАИМЕНОВАНИЕ ШКОЛЫ]

**КЛЯНУСЬ:**

**БЫТЬ ТРУДОЛЮБИВЫМ, УПОРНО И НАСТОЙЧИВО ОВЛАДЕВАТЬ ЗНАНИЯМИ, НАВЫКАМИ И УМЕНИЯМИ СПАСАТЕЛЬНОГО ДЕЛА;**

**БЫТЬ ВЕЖЛИВЫМ, ВЫДЕРЖАННЫМ, ВЕСТИ СЕБЯ СКРОМНО И С ДОСТОИНСТВОМ, ДОРОЖИТЬ ДРУЖБОЙ И УВАЖАТЬ СТАРШИХ;**

**БЕРЕЧЬ, ЗАЩИЩАТЬ И УВАЖАТЬ СВОЕ ИМЯ, ПРЕСТИЖ СВОИХ УЧИТЕЛЕЙ И НАСТАВНИКОВ - СПАСАТЕЛЕЙ МЧС, ДОРОЖИТЬ ЧЕСТЬЮ КЛАССА, ШКОЛЫ, СЛОВОЙ И ТРАДИЦИЯМИ МЧС НАШЕЙ ВЕЛИКОЙ РОДИНЫ-РОССИИ!**



## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



НЕ ПРЫПАЙТЕ В НЕПРЕДНАЗНАЧЕНІХ МІСЦЯХ!  
НЕ ЗНАЙТЕ, ЧТО МОЖЕТ ОКАЗАТИСЯ  
НА ДНІ!



В ВОДІ КОЖДИХ БІТЬ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕННЯ,  
НЕ КОСАЙТЕ ПО НИЖНЬОМУ І ЗАРОСЛОМУ  
ВІДОРОСЛИНИ ДНІ.



НЕ ВСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛAVАННЯ САМОДІЛЬНІ  
УСТРОЙСТВА!  
- ЦЬО ОПАСНО!



НЕ СТОЙ І НЕ КУПАЙ В ТІХ МІСЦЯХ, ОКУДА  
МОЖНО УПАСТИ В ВОДУ!

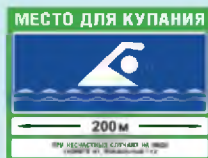


ВІПРОВАТИ С ТЕЧІННЯМИ БЕЗПЕЧНО!  
ПЛАВНИТЕ ПОВ ТІСЦЬОЮ, ПОСТІЙНО ПЕРІОДИЧНО  
І В БІРІЗУ!



НЕ КУПАЙТЕСЯ У КРУТІХ ОБРАМОВАНИХ БЕРЕГІВ  
С СИЛЬНИМ ТЕЧІННЯМ, В ЗАБОРОНЕНИХ І  
ЗАРОСЛИХ РАСТИТЕЛЬНОСТЮ МІСЦЯХ!

## ЗНАКИ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ І НА ЛЬДУ



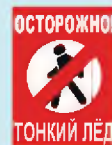
**ДВИЖЕННЯ  
МОТОРНИМ СПІВІДОМ  
ЗАПРЕЩЕНО!**



**ДВИЖЕННЯ  
ТРЕМІНКАМИ ПОДІВІД  
ЗАПРЕЩЕНО!**



**КАТАЮТЬСЯ  
НА ВІДПОВІДНОМ ЛЬДУ  
ЗАПРЕЩЕНО!**



**ОСТОРОЖНО  
ТОНКИЙ ЛЁД**





## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЗАПАХЕ БЫТОВОГО ГАЗА







## ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ

**ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОЖАРА ИЛИ ПРИЗНАКОВ ГОРЕНИЯ В ЗДАНИИ, ПРЕМЬЕШИИ (ЗАДЫМЛЕНИЕ, ЗАПАХ ГАРИ, ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА И ДР.) НЕОБХОДИМО:**

**1. НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЬ ОБ ЭТОМ О ПОЖАРНУЮ ОХРАНУ ПО ТЕЛЕФОНУ 101 ИЛИ 112.**

**ОБЪЯСНИ ДИСПЕТЧЕРУ АДРЕС, ИМЯ И ФАМИЛИЮ, МЕСТО (ДОМ, ПОДЪЕЗД, ЭТАЖ, КВАРТИРА, КОМНАТА), ЧТО И КАК ЗАГОРЕЛОСЬ. ЗАТЕМ ЧЕТКО ОТВЕТЬ НА ВОПРОСЫ СПАСАТЕЛЕЙ.**

**ОПЛАНИ ВЕРОЯТНО, ЧТО МОГУТ СРОСИТЬ, КАК УДОБНЕЕ И БЫСТРЕЕ ДОБРАТЬСЯ К ДОМУ, ГДЕ МОЖНО ПРЕСТАВИТЬ МАШИНУ, СКОЛЬКО ЭТАЖЕЙ В ДОМЕ, ЗАКРЫТА ЛИ ДВЕРЬ О ПОДЪЕЗД (ЕСЛИ ДА, ТО СООБЩИТЬ КОД ОТ ДОМОФОНА ИЛИ ОТКРЫТЬ ЕЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО);**

**2. ПРИНЯТЬ ПОСИЛЬНЫЕ МЕРЫ ПО ЭВАКУАЦИИ ЛЮДЕЙ И ТУШЕНИЮ ПОЖАРА.**

**КОГДА ПОКИДАЕШЬ КВАРТИРУ, ПЛАТНО ЗАКРЫВАЙ ЗА СОБОЙ ДВЕРИ, ПО ВОЗМОЖНОСТИ ОТКЛЮЧИ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ И ЭЛЕКТРИЧЕСТВО.**

**НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕЛЬЗЯ ЗАДЕРЖИВАТЬСЯ НА СБОР ВЕЩЕЙ!**

**ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРЕДУПРЕДИ СОСЕДЕЙ. ОСТОРОЖНО СПУСТИСЬ ПО**

**ЛЕСТНИЦЕ. НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ ЛИФТОМ! ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ СМЕРТЕЛЬНО**

**ОПАСНО! ПОСЛЕ ОСТАНЬСЯ ОКОЛО ДОМА И ЖДИ ПРИЕЗДА ПОЖАРНЫХ.**

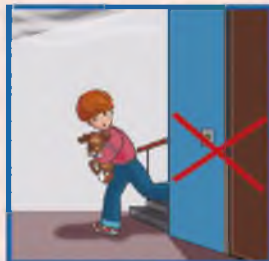
**ЗАПОМНИ: ЯДОВИТЫЙ ДЫМ НАМНОГО ОПАСНЕЕ ОГНЯ. НОС И РОТ НАКРОЙ ВЛАЖНЫМ ПОЛОТЕНЦЕМ ИЛИ ТРЯПКОЙ. ЕСЛИ ДЫМА МНОГО, ПЕРЕДВИГАЙСЯ НА ЧЕТВЕРЕНЬКАХ К ВЫХОДУ.**





### ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПРИ ПОЖАРЕ?

- НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ЭВАКУИРОВАТЬСЯ ЧЕРЕЗ ЗАДЫМЛЕННУЮ ЛЕСТНИЧНУЮ КЛЕТКУ (ГОРЯЧИЙ ВОЗДУХ ОБЖИГАЕТ ЛЕГКИЕ, А ДЫМ ОЧЕНЬ ТОКСИЧЕН);
- НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЛИФТОМ;
- НЕ СПУСКАЙТЕСЬ ПО ВОДОСТОЧНЫМ ТРУБАМ И СТОЯКАМ ЛИБО ПРИ ПОМОЩИ ПРОСТЫНЕЙ И ВЕРЕВОК, ЕСЛИ В ЭТОМ НЕТ ОСТРОЙ НЕОБХОДИМОСТИ (ПАДЕНИЕ ПРИ ОТСУТСТВИИ ОСОБЫХ НАВЫКОВ ПОЧТИ ВСЕГДА НЕИЗБЕЖНО);
- НЕ ГАСИТЕ ВОДОЙ ВКЛЮЧЕННЫЕ В СЕТЬ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ (МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ ЗАМЫКАНИЕ).
- НЕ ОТКРЫВАЙТЕ ОКНА И ДВЕРИ (ЭТО УВЕЛИЧИТ ПРИТОК КИСЛОРОДА);
- НЕ ВЫПРЫГИВАЙТЕ ИЗ ОКОН (СТАТИСТИКА ПОКАЗЫВАЕТ, ЧТО КАЖДЫЙ ВТОРОЙ ПРЫЖОК С 4 ЭТАЖА И ВЫШЕ СМЕРТЕЛЕН);





## ОГНЕТУШИТЕЛИ. ПРИВЕДЕНИЕ В ДЕЙСТВИЕ

### УГЛЕКИСЛОТНЫЕ ОГНЕТУШИТЕЛИ

#### УГЛЕКИСЛОТНЫЕ ОГНЕТУШИТЕЛИ

**ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ** для тушения загоревших различных веществ и материалов, электроустановок под напряжением до 1000 В, двигателей внутреннего сгорания, горючих жидкостей  
**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** тушить материалы, горение которых происходит без доступа воздуха

**РУЧНЫЕ**

**ПЕРЕДВИЖНЫЕ**

**ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ** основан на вытеснении диоксида углерода избыточным давлением. При открытии запорно-пускового устройства CO<sub>2</sub> по сифонной трубке поступает к раструбу и во сжиженном состоянии переходит в твердое (снегообразное). Температура резко (до -70 °С) понижается. Углекислота, попадая на горящее вещество, изолирует его от кислорода.

ХАРАКТЕРИСТИКИ	OU-2	OU-3	OU-5	OU-6	OU-8	OU-10	OU-20	OU-40	OU-60
Масса аппарата, кг	1,4	2,1	5,5	4,2	5,8	7	14	28	36
Масса огнетушителя, кг	8,2	7,6	13,8	14,8	20	30	30	160	238
Длина струи, м	1,0	2,5	3	3	3	3	3	6	6
Площадь охватываемой площади, м <sup>2</sup>	6	9	5	10	10	15	15	15	15
Температура окружающей среды, °С (класс)	0,41	0,41	1,08	1,08	1,7	1,32	1,32	2,2	2,88

**ПРИВЕДЕНИЕ В ДЕЙСТВИЕ РУЧНОГО ОГНЕТУШИТЕЛЯ**

**ПРИВЕДЕНИЕ В ДЕЙСТВИЕ ПЕРЕДВИЖНОГО ОГНЕТУШИТЕЛЯ**



## ОГНЕТУШИТЕЛИ. ПРИВЕДЕНИЕ В ДЕЙСТВИЕ

### ПОРОШКОВЫЕ ОГНЕТУШИТЕЛИ



**ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ** Рабочий газ закачан непосредственно в корпус огнетушителя. При срабатывании запорно-пускового устройства порошок вытесняется газом по сифонной трубке в шланг и к стволу-насадке или в сопло. Порошок можно подавать порциями. Он попадает на горящее вещество и изолирует его от кислорода.

### ПРИВЕДЕНИЕ В ДЕЙСТВИЕ ЗАКАЧНОГО ОГНЕТУШИТЕЛЯ







## ОСНОВНЫЕ ЗНАКИ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



Кнопка включения установок (систем) пожарной автоматики



Звуковой оповещатель пожарной тревоги



Телефон для использования при пожаре (в том числе телефон прямой связи с пожарной охраной)



Огнетушитель



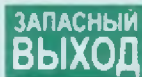
Пожарный кран



Пожарная лестница



Запрещается пользоваться открытым огнём и курить



Указатель запасного выхода



Дверь эвакуационного выхода



Направление эвакуации



Направление к эвакуационному выходу (по лестнице вниз и вверх)



Направление к эвакуационному выходу прямо



Пункт (место) сбора



Разбей стекло



Пожароопасно  
Легковоспламеняющиеся вещества



## ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В ЛЕСАХ

### **В ЛЕСАХ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- БРОСАТЬ ГОРЯЩИЕ СПИЧКИ И ОКУРКИ
- ОСТАВЛЯТЬ ПРОМАСЛЕННЫЙ ИЛИ ПРОПИТАННЫЙ БЕНЗИНОМ И ИНЫМИ ГОРЮЧИМИ ВЕЩЕСТВАМИ ОБТИРОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ
- ОСТАВЛЯТЬ НА ОСВЕЩЕННОЙ СОЛНЦЕМ ЛЕСНОЙ ПОЛЯНЕ БУТЫЛКИ ИЛИ ОСКОЛКИ СТЕКЛА
- ВЫЖИГАТЬ ТРАВУ И СТЕРНИ НА ПОЛЯХ
- РАЗВОДИТЬ КОСТРЫ (ИСКЛЮЧЕНИЕ - СМ. «ПРАВИЛА ВЫЖИВАНИЯ В ЛЕСУ»)
- УСТРАИВАТЬ СВАЛКИ ГОРЮЧИХ ОТХОДОВ
- ОСТАВЛЯТЬ МУСОР





## ПРАВИЛА ВЫЖИВАНИЯ В ЛЕСУ

– ЕСЛИ ВЫ ПОНЯЛИ, ЧТО ЗАБЛУДИЛИСЬ, ОСТАНОВИТЕСЬ И СПОКОЙНО ОСМОТРИТЕ ВСЕ, ЧТО ВИДИТЕ ВОКРУГ СЕБЯ. ВСЛУШАЙТЕСЬ В ЗВУКИ ЛЕСА. ДОНОСЯЩИЕСЯ ИЗДАЛИ ЛАЙ СОБАК (СЛЫШЕН НА РАССТОЯНИИ 2–3 КМ), ГОЛОСА ЛЮДЕЙ, ЗВУКИ РАБОТАЮЩЕЙ ТЕХНИКИ, ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ (ИДУЩИЙ ПОЕЗД СЛЫШЕН НА РАССТОЯНИИ ДО 10 КМ) МОГУТ ПОДСКАЗАТЬ НАПРАВЛЕНИЕ ДВИЖЕНИЯ.

– МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВЫСОКОЕ ДЕРЕВО, НА КОТОРОЕ ПОЛУЧИТСЯ ВЛЕЗТЬ И ОСМОТРЕТЬ ОКРЕСТНОСТИ С ВЫСОТЫ.

– ЕСЛИ ВЫ ДОЗВОНИЛИСЬ ДО СПАСАТЕЛЕЙ И УВЕРЕНЫ, ЧТО ВАС ИЩУТ, ЛУЧШЕ ОСТАВАТЬСЯ НА ОДНОМ МЕСТЕ И РАЗВЕСТИ ОГОНЬ. ДЫМ ПОКАЖЕТ ВАШЕ МЕСТОРАСПОЛОЖЕНИЕ.

– МОЖНО СТУЧАТЬ ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ ПО ДЕРЕВУ ПАЛКОЙ, ЭТИ ЗВУКИ СЛЫШНЫ НА БОЛЬШИЕ РАССТОЯНИЯ.

– ЕСЛИ ВАШ СОТОВЫЙ ОКАЗАЛСЯ РАЗРЯЖЕННЫМ, И ПРИХОДИТСЯ ИСКАТЬ ПУТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО, СТАРАЙТЕСЬ ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ ПО СОЛНЦУ: ДЛЯ ЭТОГО НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ, В КАКОМ НАПРАВЛЕНИИ БЛИЖАЙШИЙ НАСЕЛЕННЫЙ ПУНКТ ИЛИ ОТКУДА ВЫ ПРИШЛИ. РАНИМ УТРОМ СОЛНЦЕ НАХОДИТСЯ НА ВОСТОКЕ, БЛИЖЕ К ПОЛУДНИЮ ПЕРЕБИРАЕТСЯ НА ЮГ, К

19 ЧАСАМ ОПУСКАЕТСЯ К ЗАПАДУ. ЕСЛИ НОЧНОЕ НЕБО БЕЗОБЛАЧНО, МОЖНО ОТЫСКАТЬ ПОЛЯРНУЮ ЗВЕЗДУ, КОТОРАЯ ПОКАЖЕТ НАПРАВЛЕНИЕ НА СЕВЕР. ПОЛЯРНАЯ ЗВЕЗДА – НЕ САМАЯ ЯРКАЯ НА ВСЕМ НЕБОСКЛОНЕ, НО САМАЯ ЗАМЕТНАЯ В СОЗВЕЗДИИ МАЛОЙ МЕДВЕДИЦЫ, НАПОМИНАЮЩЕЙ ФОРМОЙ КОВША. ПОЛЯРНАЯ ЗВЕЗДА РАСПОЛОЖЕНА НА КОНЦЕ РУЧКИ ЭТОГО КОВША. НОЧЬЮ, РИСКУЯ ПОЛУЧИТЬ ТРАВМУ В ТЕМНОТЕ, ДВИГАТЬСЯ НЕ СТОИТ, МОЖНО ЛИШЬ ОПРЕДЕЛИТЬ И ЗАПОМНИТЬ НАПРАВЛЕНИЕ.

– ПАМЯТКА «ЕСЛИ ЗАБЛУДИЛСЯ В ЛЕСУ» ПОДСКАЗЫВАЕТ, ЧТО ТРЕБУЕТСЯ ОСТАВЛЯТЬ СВИДЕТЕЛЬСТВА ПРЕБЫВАНИЯ В ТОМ ИЛИ ИНОМ МЕСТЕ: ПРИВЯЗАННЫЙ К ДЕРЕВУ НОСОВОЙ ПЛАТОК, УПАКОВКА ОТ ШОКОЛАДА, ЗАРУБКИ НА ДЕРЕВЬЯХ, ВЫЛОЖЕННАЯ ИЗ КАМНЕЙ СТРЕЛА И Т.П.





## РАЗВЕДЕНИЕ КОСТРА

ПЕРВОЕ, ЧТО НАМ МОЖЕТ ПОНАДОБИТЬСЯ - ЭТО КОСТЕР. ВЕДЬ СКОРО СТЕМНЕЕТ, НУЖНО СОГРЕТЬСЯ И ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ДИКИХ ЗВЕРЕЙ.

САМОЕ ВАЖНОЕ УСЛОВИЕ ДЛЯ РАЗВЕДЕНИЯ КОСТРА БЕЗ СПИЧЕК - ЭТО СУХАЯ ПОГОДА.

В ЗИМНЮЮ ПОРУ ИЛИ ВО ВРЕМЯ ДОЖДЯ ВЕРОЯТНОСТЬ РАЗВЕСТИ КОСТЕР БЕЗ ОГНЕОПАСНЫХ ПРЕДМЕТОВ ЗНАЧИТЕЛЬНО ПАДАЕТ. ПРЕДПОЛОЖИМ, ЧТО НАМ ПОВЕЗЛО, И В ЛЕСУ СУХО.

В ДАННОМ СЛУЧАЕ ИМЕЕТСЯ НЕСКОЛЬКО ОСНОВНЫХ ВАРИАНТОВ РАЗВЕДЕНИЯ КОСТРА:

- ПРИ ПОМОЩИ ТРЕНИЯ ДЕРЕВА
- ВЫСЕКАНИЕ ИСКРЫ КАМНЕМ
- С ПОМОЩЬЮ ЛИНЗЫ И СОЛНЕЧНЫХ ЛУЧЕЙ



## УКРЫТИЕ ОТ ДОЖДЯ И ВЕТРА

САМОЕ ПРОСТОЕ УКРЫТИЕ МОЖНО СМАСТЕРИТЬ, ЕСЛИ ВАМ УДАЛОСЬ НАЙТИ ПОВАЛЕННОЕ БРЕВНО, РАСПОЛОЖЕННОЕ ПОД УКЛОНОМ К ЗЕМЛЕ.

НА НЕГО ВЫСТАВЛЯЕМ ЖЕРДИ, НА КОТОРЫЕ СВЕРХУ БУДЕМ УКЛАДЫВАТЬ ЛАПНИК. ВАЖНО ПРИ ЭТОМ УЧЕСТЬ НАПРАВЛЕНИЕ ВЕТРА ТАК, ЧТОБЫ ЛАПНИК ЕМУ ПРЕПЯТСТВОВАЛ.

ЕСЛИ ВЫ НАМЕРЕННО В СКОРОМ ВРЕМЕНИ ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ЛЕСА, ИЛИ, ПО КРАЙНЕЙ МЕРЕ, НА УТРО ПОКИНУТЬ МЕСТО НОЧЕВКИ, ДАННЫЙ ВАРИАНТ НАИБОЛЕЕ ПОДХОДИТ. ВЕДЬ ЕГО СООРУЖЕНИЕ НЕ ЗАЙМЕТ СЛИШКОМ МНОГО ВРЕМЕНИ И НЕ ТРЕБУЕТ ОСОБЫХ НАВЫКОВ.

А ЕСЛИ ВЫ ВНУТРИ УКРЫТИЯ НА ЗЕМЛЮ ПОСТЕЛИТЕ ЛАПНИК, А РЯДОМ БУДЕТ ГОРЕТЬ КОСТЕР - СМОЖЕТЕ СПАТЬ СПОКОЙНО.

ПОКРЫТЬ ЛИСТОВОЙ ИЛИ ВЕТКАМИ







## МЕЖДУНАРОДНЫЕ СИГНАЛЫ БЕДСТВИЯ

СИГНАЛЫ КОДОВОЙ ТАБЛИЦЫ ВЫКЛАДЫВАЮТСЯ НА ОТКРЫТЫХ, ХОРОШО ЗАМЕТНЫХ С ВОЗДУХА МЕСТАХ – НА СКЛОНАХ ХОЛМОВ, ПОЛЯНАХ. РАЗМЕР ОДНОГО СИГНАЛА ДОЛЖЕН БЫТЬ НЕ МЕНЬШЕ ТРЕХ МЕТРОВ. В ПРОТИВНОМ СЛУЧАЕ ЕГО БУДЕТ СЛОЖНО РАЗОБРАТЬ С БОЛЬШОЙ ВЫСОТЫ. ОГРАНИЧЕНИЙ В ДРУГУЮ СТОРОНУ НЕТ, ЧЕМ БОЛЬШЕ СИГНАЛ, ТЕМ ВЫШЕ ВЕРОЯТНОСТЬ, ЧТО ЕГО ЗАМЕТАТ.

### СИГНАЛ



### ЗНАЧЕНИЕ СИГНАЛА

- НУЖЕН ВРАЧ – СЕРЬЕЗНЫЕ ТЕЛЕСНЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ
- НУЖНЫ МЕДИКАМЕНТЫ
- НЕ ИМЕЕМ ВОЗМОЖНОСТИ К ПЕРЕДВИЖЕНИЮ
- НУЖНА ПИЩА И ВОДА
- ТРЕБУЕТСЯ ОГНЕСТРЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ И БОЕПРИПАСЫ
- ТРЕБУЕТСЯ КАРТА И КОМПАС
- НУЖНА СИГНАЛЬНАЯ ЛАМПА С БАТАРЕЕЙ И РАДИОСТАНЦИЕЙ
- УКАЖИТЕ НАПРАВЛЕНИЕ СЛЕДОВАНИЯ
- СЛЕДУЮ В ЭТОМ НАПРАВЛЕНИИ
- СУДНО СЕРЬЕЗНО ПОВРЕЖДЕНО
- ЗДЕСЬ МОЖНО БЕЗОПАСНО СОВЕРШИТЬ ПОСАДКУ
- ТРЕБУЕТСЯ ТОПЛИВО И МАСЛО
- ВСЁ В ПОРЯДКЕ
- НЕТ
- ПЫТАЕМСЯ ВЗЛЕТЕТЬ
- ДА
- НЕ ПОНЯЛ
- МЫ НАШЛИ ВСЕХ ЛЮДЕЙ



## КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ УРАГАНА, БУРИ, СМЕРЧА

### НА УЛИЦЕ:

- ДЕРЖИТЕСЬ КАК МОЖНО ДАЛЬШЕ ОТ ЛЁГКИХ ПОСТРОЕК, ЛИНИЙ ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧ, ДЕРЕВЬЕВ, СТЕКЛЯННЫХ ВИТРИН;
- ДЛЯ УКРЫТИЯ ВЫБИРАЙТЕ НАИБОЛЕЕ БЕЗОПАСНЫЕ МЕСТА - ЛЮБОЕ ПРОЧНОЕ СТРОЕНИЕ, ПОДВАЛЫ (ПРИ ОТСУТСТВИИ УГРОЗЫ ЗАТОПЛЕНИЯ), КАПИТАЛЬНЫЕ ДОРОЖНЫЕ СООРУЖЕНИЯ (ПОД МОСТАМИ, ЭСТАКАДАМИ, В ТОННЕЛЯХ И Т.П.);
- ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ ЛЕТАЩИХ ОБЛОМКОВ И ОСКОЛКОВ СТЕКЛА ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА (ПЛОТНУЮ ТКАНЬ, ОДЕЯЛО И Т.Д.);
- ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ НАХОДИТЬСЯ В ПОВРЕЖДЁННЫХ ЗДАНИЙ, ТАК КАК ОНИ МОГУТ ОБРУШИТЬСЯ ПРИ НОВЫХ ПОРЫВАХ ВЕТРА.



### В АВТОМОБИЛЕ:

- ВОДИТЕЛЮ НЕОБХОДИМО БЫСТРЕЕ ВЫЕХАТЬ С ПРОСЕЛОЧНОЙ ДОРОГИ НА БОЛЬШОЕ ШОССЕ ИЛИ АВТОМАГИСТРАЛЬ;
- ОСТАВАЙТЕСЬ В АВТОМОБИЛЕ. ЗАКРОЙТЕ ОКНА И ДВЕРИ. МАШИНА ДОЛЖНА НАХОДИТЬСЯ НА БЕЗОПАСНОМ УДАЛЕНИИ ОТ ВЫСОКИХ ДЕРЕВЬЕВ, ОПОР ЛИНИЙ ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧ И Т.Д.;
- МОТОР И ФАРЫ ОСТАВЛЯТЬ ВКЛЮЧЕННЫМИ;
- ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ПОДАВАЙТЕ СИГНАЛЫ ТРЕВОГИ КОРОТКИМИ ЗВУКОВЫМИ ГУДКАМИ.



### В ПОМЕЩЕНИИ:

- ВЫКЛЮЧИТЕ СВЕТ, ПЕРЕКРОЙТЕ ВОДО И ГАЗОСНАБЖЕНИЕ;
- ЗАКРОЙТЕ ПЛОТНО ВСЕ ДВЕРИ, ОКНА И ВЕНТИЛЯЦИОННЫЕ ОТВЕРСТИЯ;
- УКРЕПИТЕ ОКНА С ПОМОЩЬЮ БУМАЖНЫХ ЛЕНТ, СКОТЧА ИЛИ ШИТОВ;
- ДЛЯ УКРЫТИЯ ВЫБИРАЙТЕ НАИБОЛЕЕ БЕЗОПАСНЫЕ МЕСТА ПОДАЛЬШЕ ОТ ОКОН, У КАПИТАЛЬНЫХ СТЕН И КОЛОНН СТРОЕНИЯ, ВО ВНУТРЕННИХ ПОМЕЩЕНИЯХ (ВАННАЯ КОМНАТА, ТУАЛЕТ, КЛАДОВКА И Т.П.), ПОДВАЛЬНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ (ПРИ ОТСУТСТВИИ УГРОЗЫ ЗАТОПЛЕНИЯ).





## ОКАЗАНИЕ I-ОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

### ПРИ ПРИЗНАКАХ СОЛНЕЧНОГО УДАРА

- 1.** УЛОЖИ ПОСТРАДАВШЕГО В ПРОХЛАДНОЕ, ПРОВЕТРИВАЕМОЕ МЕСТО (В ТЕНЬ, К ОТКРЫТОМУ ОКНУ).
- 2.** РАССТЕГНИ ЕГО ВОРОТНИК, ОСЛАБЬ РЕМЕНЬ, СНИМИ ОБУВЬ.
- 3.** ВЫЗОВИ (САМОСТОЯТЕЛЬНО ИЛИ С ПОМОЩЬЮ ОКРУЖАЮЩИХ) «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».
- 4.** ПОЛОЖИ НА ГОЛОВУ, ШЕЮ ПОСТРАДАВШЕГО СМОЧЕННЫЕ В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ ПОЛОТЕНА (САЛФЕТКИ).
- 5.** НАПОИ ПОСТРАДАВШЕГО ПРОХЛАДНОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ИЛИ ОБЫЧНОЙ, СЛЕГКА ПОДСОЛЕННОЙ ВОДОЙ
- 6.** ПОДНЕСИ К НОСУ ВАТУ С НАШАТЫРНЫМ СПИРТОМ





## ОКАЗАНИЕ I-ОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

### ПРИ ПОРЕЗАХ, РАНАХ, ССАДИНАХ

**ЕСЛИ ТЫ СИЛЬНО ПОРАНИЛСЯ - КРАП РАНКИ НЕ СХОДЯТСЯ, КРОВЬ НЕ ОСТАНАВЛИВАЕТСЯ, ГЛУБОКО О РАНУ ПОПАЛА ГРЯЗЬ, ТО ЗАКРОЙ РАНУ ЧИСТОЙ МАРЛЕВОЙ ОВЯЗКОЙ ИЛИ ПЛАТКОМ И НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ К ВРАЧУ.**



- 1. ЦАРАПИНЫ, ССАДИНЫ И НЕБОЛЬШИЕ РАНКИ НУЖНО ПРОМЫТЬ ЧИСТОЙ ВОДОЙ, УДАЛИТЬ ИЗ НЕЕ ВСЮ ГРЯЗЬ ВАТОЙ ИЛИ МАРЛЕЙ.**
- 2. ПОПРОБУЙ ОСТАНОВИТЬ КРОВОТЕЧЕНИЕ, ПРИЖАВ ЧИСТЫЙ ПЛАТК ИЛИ МАРЛЕВУЮ ПВЯЗКУ И ПОДДЕРЖАВ НЕСКОЛЬКО МИНУТ, НЕ ОТОУСКАЯ.**
- 3. НЕГЛУБОКИЕ ПОРЕЗЫ И ССАДИНЫ ОБРАБОТАЙ РАСТВОРОМ СОИТА ИЛИ ПЕРЕКИСЬЮ ВОДОРОДА.**
- 4. НАНЕСИ ЙОД ИЛИ ЗЕЛЕНКУ НЕБОЛЬШИМ КОЛИЧЕСТВОМ ТОЛЬКО ПО КРАЯМ РАНКИ, ПОРЕЗА, ССАДИНЫ.**
- 5. НАЛОЖИ НА МЕСТО ПОРЕЗА БАКТЕРИЦИДНЫЙ ПЛАСТЫРЬ ИЛИ МАРЛЕВУЮ ПОВЯЗКУ.**



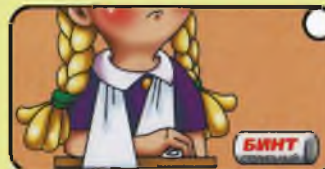


## ОКАЗАНИЕ I-ОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ



**1. ВЫЗОВИ (САМОСТОЯТЕЛЬНО  
ИЛИ С ПОМОЩЬЮ  
ОКРУЖАЮЩИХ) «СКОРУЮ  
ПОМОЩЬ».**

**2. ЗАФИКСИРУЙ ЧАСТЬ ТЕЛА В НЕПОДВИЖНОМ ПОЛОЖЕНИИ, С ПОМОЩЬЮ ШИНЫ**



**3. НЕОБХОДИМО ВЫПИТЬ ОБЕЗБАЛИВАЮЩЕЕ СРЕДСТВО И ПРИЛОЖИТЬ ЛЕД.**





## ОКАЗАНИЕ I-ОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

### ПРИ ОЖОГЕ



1. ПОДСТАВИТЬ ОБОЖЖЕННОЕ МЕСТО ПОД СТРУЮ ХОЛОДНОЙ ВОДЫ НА 10-15 МИНУТ
2. НАЛОЖИТЬ СТЕРИЛЬНУЮ ПОВЯЗКУ
3. ВЫПИТЬ ОБЕЗБАЛИВАЮЩЕЕ СРЕДСТВО



### ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ



1. СОГРЕТЬ ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК ТЕЛА
2. СМОЧИТЬ ПРОМОКАТЕЛЬНЫМ ДВИЖЕНИЕМ ЛЮБЫМ СПИРТОСОДЕРЖАЩИМ РАСТВОРОМ
3. НАЛОЖИТЬ СТЕРИЛЬНУЮ ПОВЯЗКУ И ДАТЬ ВЫПИТЬ ГОРЯЧЕГО ЧАЯ





## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ



Переходить дорогу нужно по пешеходному переходу -- "зебра".



Прежде чем перейти дорогу, нужно сначала посмотреть назад, а на разделительной полосе, пострелке дороги -- направо.



Зелёный сигнал светофора обозначает, что переходить дорогу можно.



Если красный сигнал светофора застал на середине дороги, следует остановиться на разделительной полосе и двигаться зелёного.



Ни в коем случае не перебегай дорогу перед близко идущей машиной!



Если есть подземный переход, то дорогу нужно переходить по нему.



Если пешеходная дорожка отсутствует, то идти нужно по обочине дороги навстречу движению транспорта.



Нельзя играть на проезжей части или рядом с ней -- это опасно для жизни!



**Автоцистерна пожарная**



**Автолестница пожарная**



**Автомобильный коленчатый  
подъемник**





**Автомобиль службы  
спасения**



**Автомобиль скорой  
медицинской помощи**



**Полицейский автомобиль**



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



ДИРЕКЦИЯ  
СПОРТИВНЫХ  
И СОЦИАЛЬНЫХ  
ПРОЕКТОВ



Нормативы испытаний (тестов)  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

III. СТУПЕНЬ  
(возрастная группа от 11 до 12 лет)\*

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
<b>Обязательные испытания (тесты)</b>							
1.	Бег на 30 м (с) или бег на 60 м (с)	5,7	5,5	5,1	6,0	5,8	5,3
2.	Бег на 1500 м (мин, с) или бег на 2000 м (мин, с)	8.20	8.05	6.50	8.55	8.29	7.14
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	3	4	7	-	-	-
4.	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+3	+5	+9	+4	+6	+13

III. СТУПЕНЬ  
(возрастная группа от 11 до 12 лет)\*

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
<b>Испытания (тесты) по выбору</b>							
5.	Челночный бег 3х10 м (с)	9,0	8,7	7,9	9,4	9,1	8,2
6.	Прыжок в длину с разбега (см) или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	270	280	335	230	240	300
7.	Метание мяча весом 150 г (м)	24	26	33	16	18	22
8.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	32	36	46	28	30	40
9.	Бег на лыжах на 2 км (мин, с)**	14.10	13.50	12.30	15.00	14.40	13.30
10.	или кросс на 3 км (бег по пересечённой местности) (мин, с)	18.30	17.30	16.00	21.00	20.00	17.40
11.	Плавание на 50 м (мин, с)	1.30	1.20	1.00	1.35	1.25	1.05
11.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом или из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, либо «электронного оружия»	10	15	20	10	15	20
12.	Туристский поход с проверкой туристских навыков (протяжённость не менее, км)	5					
	Количество испытаний (тестов) в возрастной группе	12	12	12	12	12	12
	Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс)	7	7	8	7	7	8

\* В выполнении нормативов участвует население до 12 лет включительно

\*\* Проводится при наличии условий для организации проведения тестирования.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



ДИРЕКЦИЯ  
СПОРТИВНЫХ  
И СОЦИАЛЬНЫХ  
ПРОЕКТОВ

Нормативы испытаний (тестов)  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

IV. СТУПЕНЬ  
(возрастная группа от 13 до 15 лет)\*

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
<b>Обязательные испытания (тесты)</b>							
1.	Бег на 30 м (с)	5,3	5,1	4,7	5,6	5,4	5,0
	или бег на 60 м (с)	9,6	9,2	8,2	10,6	10,4	9,6
2.	Бег на 2000 м (мин, с)	10,00	9,40	8,10	12,10	11,40	10,00
	или бег на 3000 м (мин, с)	15,20	14,50	13,00	-	-	-
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	6	8	12	-	-	-
	или подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	13	17	24	10	12	18
4.	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	20	24	36	8	10	15
	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+4	+6	+11	+5	+8	+15
<b>Испытания (тесты) по выбору</b>							
5.	Челночный бег 3x10 м (с)	8,1	7,8	7,2	9,0	8,8	8,0
6.	Прыжок в длину с разбега (см)	340	355	415	275	290	340
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	170	190	215	150	160	180
7.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	35	39	49	31	34	43
8.	Метание мяча весом 150 г (м)	30	34	40	19	21	27

IV. СТУПЕНЬ  
(возрастная группа от 13 до 15 лет)\*

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
<b>Испытания (тесты) по выбору</b>							
9.	Бег на лыжах на 3 км (мин, с)**	18.50	17.40	16.30	22.30	21.30	19.30
	или бег на лыжах на 5 км (мин, с)**	30.00	29.15	27.00	-	-	-
10.	или кросс на 3 км (бег по пересечённой местности) (мин, с)	16.50	16.00	14.30	19.30	18.30	17.00
	Плавание на 50 м (мин, с)	1.25	1.15	0.55	1.30	1.20	1.03
11.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом	15	20	25	15	20	25
	или из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, либо электронного оружия»	18	25	30	18	25	30
12.	Самозащита без оружия (очки)	15-20	21-25	26-30	15-20	21-25	26-30
13.	Туристский поход с проверкой туристских навыков (пролаженность не менее, км)	10					
Количество испытаний (тестов) в возрастной группе		13	13	13	13	13	13
Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс)		7	8	9	7	8	9

\* В выполнении нормативов участвует население до 15 лет включительно

\*\* Проводится при наличии условий для организации проведения тестирования.



## ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

**ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ВСЕХ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ** –  
(НАБОР С МОБИЛЬНОГО ДАЖЕ В ТЕХ МЕСТАХ, ГДЕ  
СОТОВАЯ СВЯЗЬ НЕУСТОЙЧИВА)

**112**

**«ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ» ГУ МЧС РОССИИ  
ПО ПЕРМСКОМУ КРАЮ** –

**258-40-02**

**ВЫЗОВ ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ** С СОТОВЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ  
ТЕЛЕФОНОВ

**101**

**01**

- ДЛЯ МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ,
- СО СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

**ВЫЗОВ ПОЛИЦИИ** С СОТОВЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ  
ТЕЛЕФОНОВ

**102**

**02**

- ДЛЯ МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ,
- СО СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

**ВЫЗОВ СКОРОЙ ПОМОЩИ** С СОТОВЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ  
ТЕЛЕФОНОВ

**103**

**03**

- ДЛЯ МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ,
- СО СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

**ВЫЗОВ ГАЗОВОЙ СЛУЖБЫ** С СОТОВЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ  
ТЕЛЕФОНОВ

**104**

**04**

- ДЛЯ МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ,
- СО СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

**8 (800) 200-01-22**

– ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ,  
ПОДРОСТКОВ И ИХ  
РОДИТЕЛЕЙ





## СИГНАЛЫ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

**ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ОПАСНОСТЕЙ ОНЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ ДЕЙСТВИЯ ПО СИГНАЛАМ: «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА», «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА», «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ», «УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ», «ОТБОЙ».**

**ДОВЕДЕНИЕ СИГНАЛОВ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПУТЕМ ПОДАЧИ ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНОГО СИГНАЛА «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», ПРЕДУСМАТРИВАЮЩЕГО ВКЛЮЧЕНИЕ СИРЕН, ПРЕРЫВИСТЫХ ГУДКОВ И ДРУГИХ СРЕДСТВ ГРОМКОГОВОРЯЩЕЙ СВЯЗИ С ПОСЛЕДУЮЩЕЙ ПЕРЕДАЧЕЙ РЕЧЕВОЙ ИНФОРМАЦИИ. ПРИ ЭТОМ НЕОБХОДИМО ВКЛЮЧИТЬ ТЕЛЕВИЗОР, РАДИОПРИЕМНИК, РЕПРОДУКТОР РАДИОТРАНСЛЯЦИОННОЙ СЕТИ И ПРОСЛУШАТЬ СООБЩЕНИЕ О НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННЫХ СИГНАЛАХ ИЛИ ИНФОРМАЦИЮ О ДЕЙСТВИИ В ЧС.**

**ПО СИГНАЛУ «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»:**

1. ОТКЛЮЧИТЬ СВЕТ, ГАЗ, ВОДУ, ОТОПИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ.
2. ВЗЯТЬ ДОКУМЕНТЫ.
3. ПЛОТНО ЗАКРЫТЬ ОКНА.
4. ПРОЙТИ В ЗАКРЕПЛЕННОЕ ЗАЩИТНОЕ СООРУЖЕНИЕ ИЛИ ПРОСТЕЙШЕЕ УКРЫТИЕ.

**ПО СИГНАЛУ «ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА»:**

1. ОТКЛЮЧИТЬ СВЕТ, ГАЗ, ВОДУ, ОТОПИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ.
2. ВЗЯТЬ ДОКУМЕНТЫ.
3. ПЛОТНО ЗАКРЫТЬ ОКНА, ОТКЛЮЧИТЬ ВЫТЯЖКУ, ОБЕСПЕЧИТЬ ГЕРМЕТИЗАЦИЮ ПОМЕЩЕНИЙ.
4. ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (ПРИ НАЛИЧИИ), ОСТАТЬСЯ В ГЕРМЕТИЧНОМ ПОМЕЩЕНИИ ИЛИ УКРЫТЬСЯ В ЗАКРЕПЛЕННОМ ЗАЩИТНОМ СООРУЖЕНИИ.

**ПО СИГНАЛУ «РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»:**

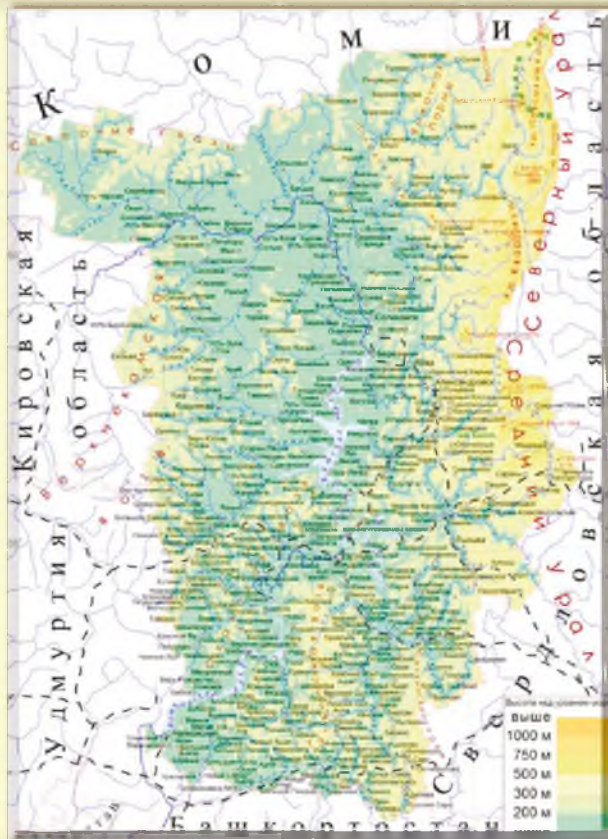
1. ОТКЛЮЧИТЬ СВЕТ, ГАЗ, ВОДУ, ОТОПИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ.
2. ВЗЯТЬ ДОКУМЕНТЫ.
3. ПЛОТНО ЗАКРЫТЬ ОКНА, ОТКЛЮЧИТЬ ВЫТЯЖКУ, ОБЕСПЕЧИТЬ ГЕРМЕТИЗАЦИЮ ПОМЕЩЕНИЙ.
4. ПРИНЯТЬ ЙОДИСТЫЙ ПРЕПАРАТ.
5. ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (ПРИ НАЛИЧИИ), ОСТАТЬСЯ В ГЕРМЕТИЧНОМ ПОМЕЩЕНИИ ИЛИ УКРЫТЬСЯ В ЗАКРЕПЛЕННОМ ЗАЩИТНОМ СООРУЖЕНИИ.

**ПО СИГНАЛУ «УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ»:**

1. ОТКЛЮЧИТЬ СВЕТ, ГАЗ, ВОДУ, ОТОПИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ.
2. ВЗЯТЬ С СОБОЙ ДОКУМЕНТЫ.
3. ОСУЩЕСТВИТЬ ЭВАКУАЦИЮ ИЛИ, ПРИ ЕЕ НЕВОЗМОЖНОСТИ, ЗАНЯТЬ ВЕРХНИЕ ЯРУСЫ ПРОЧНЫХ СООРУЖЕНИЙ ДО ПРИБЫТИЯ ПОМОЩИ.

**ПО СИГНАЛУ «ОТБОЙ» ВЫШЕПЕРЕЧИСЛЕННЫХ СИГНАЛОВ:**

1. ВЕРНУТЬСЯ ИЗ ЗАЩИТНОГО СООРУЖЕНИЯ К МЕСТУ РАБОТЫ ИЛИ ПРОЖИВАНИЯ.
2. БЫТЬ В ГОТОВНОСТИ К ВОЗМОЖНОМУ ПОВТОРЕНИЮ СИГНАЛОВ ОПОВЕЩЕНИЯ ГО. ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧС НЕОБХОДИМО ДЕЙСТВОВАТЬ В СООТВЕТСТВИИ С РЕКОМЕНДАЦИЯМИ, СОДЕРЖАЩИМИСЯ В ИНФОРМАЦИОННОМ СООБЩЕНИИ.



Пермский край — субъект Российской Федерации, входит в состав Приволжского федерального округа. Административный центр края — город Пермь. Площадь края 160 237 км<sup>2</sup>.

Граничит на севере с Республикой Коми, на востоке со Свердловской областью, на юге с Башкортостаном, на западе с Удмуртией, на северо-западе с Кировской областью.

Реки Пермского края относятся к бассейну реки Камы, крупнейшего левого притока Волги. В Пермском крае более 29 тысяч рек общей длиной свыше 90 тысяч километров. Только две реки в Пермском крае относятся к большим рекам (имеют длину более 500 км). Это собственно Кама и её левый приток Чусовая.

В Пермском крае 40 рек длиной от 100 км. Крупнейшие из них: Сылва, Вишера, Колва, Яйва, Косьва, Коса, Весляна, Иньва и Обва.



Флаг Пермского края представляет собой прямоугольное полотнище, разделённое белым крестом на четыре равновеликих прямоугольника. В верхней части прямоугольника красного, лазоревого (синего) цвета, а в нижней — лазоревого (синего) и красного цвета. В центре белого креста изображение герба Пермского края - идущий направо белый (серебряный) медведь, с золотым Евангелием на спине, изображенный,

на красном геральдическом щите.

Цвета полотнища флага согласуются с этнокультурными особенностями народов, проживающих на территории Пермского края, и повторяют цветовую гамму флага Российской Федерации.

Историческое описание герба гласит: «В червлёном (красном) поле серебряный медведь, несущий на спине золотое Евангелие и сопровождаемый во главе щита уширенным крестом». Во флаге он отражает мирный быт и чистоту помыслов жителей края; синий (лазурь) — символ красоты, мягкости и теплоты человеческих отношений и символизирует обширные водные просторы Камы, многочисленных рек и озёр; красный — символ храбрости, мужества и неустрашимости жителей.

